



**FORMATION  
SOPHRORELAX' ART  
PROGRAMME 2025  
2 NIVEAUX**

**DEVENIR  
PRATICIENNE  
SOPHRORELAX'ART ENFANTS  
(1er et 2ème Niveau)**

**ou**

**PRATICIEN(NE) D'ATELIERS  
DE GROUPE (1er Niveau)  
EN SOPHRORELAXATION LUDIQUE  
ET MÉDIATION ARTISTIQUE POUR  
LES ENFANTS**



*Par le biais de médiateurs de relaxation ludique et artistiques, accompagner l'enfant dans la découverte de la Triade « Moi, l'autre, le monde »...*

*C'est aussi l'accompagner dans la valorisation de ses potentialités... de sa créativité...*

*L'aider ainsi à ancrer en lui les ressources de confiance, d'estime de soi, de reconnaissance... ce qui va lui permettre de trouver sa place dans la relation avec l'autre, les autres...*

*L'accompagner dans la gestion de son énergie : le trop plein refoulé pouvant déborder en agressivité...*

*Ce qui nécessite pour nous, Accompagnants, de développer notre capacité d'écoute de l'enfant par la reconnaissance de son monde... Celui dans lequel il évolue... et non le monde imposé ...*

*C'est lui apporter des outils de valorisation dans son possible créateur et ainsi favoriser son processus d'autonomie...*

*Comprendre et l'aider à développer ses compétences psychosociales et psychoémotionnelles... dans ses difficultés en relation avec la famille, l'école, les copains etc...*

# ORGANISATION DE LA FORMATION

**Cette formation se propose à 2 niveaux**

**Le 1er Niveau** correspond au certificat de Praticien-ne d'ateliers de groupe en Sophrorelaxation Ludique et Médiation Artistique pour enfants

**Total heures de formation validées:**

→ 180h (Attestation de formation)

→ 200h (Certificat de formation)

**Le 2ème Niveau** comprend le plan de formation du 1er niveau, complété par le plan de formation Praticien-ne SophroRelax'Art spécifique Accompagnement de l'enfant en Individuel

**Total heures de formation validées comprenant les 2 niveaux:**

→ 320h (Certificat de formation)

**Pour accéder au 2ème niveau, il est obligatoire de passer par le 1er niveau et d'avoir été certifié(e), dérogation possible sur présentation d'un certificat de formation d'une autre école de même orientation et de même niveau d'évaluation de compétences**

***ATTENTION, Il ne s'agit pas d'ateliers occupationnels de type animation...***

# NATURE ET CARACTERISTIQUES DE L'ACTION DE FORMATION

## MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ENTRÉE EN FORMATION

Entretien individuel au téléphone pour vérifier l'adéquation de la formation et le projet professionnel du demandeur.

## PUBLIC CONCERNE

Ce module s'adresse aux personnes évoluant dans le monde de l'enfance, la petite enfance, au secteur associatif ou professionnel de la santé et de l'éducation ou toute personne avec un projet professionnel dans le domaine de l'accompagnement des enfants dans les outils et méthodes précités.

La Méthodologie d'accompagnement acquise va permettre de sécuriser l'espace d'accueil et d'écoute en s'appuyant sur un cadre clair et explicite, et dans la distanciation nécessaire à la sécurisation du public enfants.

La formation permet de développer une posture d'accompagnant au sein d'ateliers, dans une attitude objective et empathique, en s'appuyant sur des outils concrets propre au public « enfant ».

Elle ne se substitue pas aux autres types d'accompagnement dans ce domaine, bien au contraire elle apporte une complémentarité.

## ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE ET TECHNIQUE

L'encadrement mis à la disposition du stagiaire tant sur le plan technique que pédagogique, selon les modalités suivantes:

**Durant toute la formation**, Accès à une plateforme pédagogique sécurisée, accompagné d'entretiens individualisés en Visio Skype et suivi en continu par mail ou si besoin par téléphone.

En cours de formation, tutorat et supervision des mises en situation réelles.

# OBJECTIFS ET FINALITES DE LA FORMATION SOPHRORELAX'ART

## CONCERNANT PLUS SPÉCIFIQUEMENT LE 2ÈME NIVEAU...

- ⇒ Acquérir les compétences nécessaires pour accueillir et accompagner l'enfant en séance individuelle
- ⇒ Être en capacité de clarifier la demande et proposer un parcours d'accompagnement avec les outils de Créativité et Sophrorelaxante en lien avec la demande
- ⇒ Acquérir les compétences d'écoute et d'entretien avec un public enfant
- ⇒ Capacité à évaluer une démarche de progression et s'auto évaluer en tant que Professionnelle de l'accompagnement enfants
- ⇒ Capacité à intervenir dans le respect de la déontologie et de l'éthique du métier
- ⇒ Capacité à évaluer ses activités professionnelles, développer son potentiel et ses compétences

## PRE-REQUIS

- ⇒ Avoir un projet concret professionnel construit et concret dans le domaine d'ateliers pour Enfants, et/ou de l'accompagnement individuel de l'enfant. Ne pas être engagé(e) dans une autre formation, être à l'aise avec les outils Informatique, Internet. Être autonome et en capacité de s'organiser pour ses apprentissages.

# OBJECTIFS ET FINALITES DE LA FORMATION SOPHRORELAX'ART

## **Devenir un-e Praticien-ne SophroRelax'Art opérationnel(e) et performant(e), dans la capacité à exercer pleinement son métier**

- ⇒ Acquérir les compétences nécessaires pour la préparation et la mise en place d'ateliers à visée Sophrorelaxation ludique et Médiation Artistique pour enfants, en respectant un cadre adapté à des objectifs préalablement déterminés.
- ⇒ Acquérir les capacités d'analyse des besoins en vue de proposer un parcours d'atelier pour ce public spécifique.
- ⇒ Définir un cadre professionnel explicite à un accompagnement de groupe d'enfants, et de l'accompagnement individuel pour les 2 niveaux.

## **COMPÉTENCES VISÉES**

### **A la fin de cette formation, et selon le plan de formation choisi, le-la stagiaire sera capable de :**

- ⇒ Capacité à la Prise en charge de l'enfant et du groupe d'enfants (selon les niveaux étudiés) dans leur globalité en lien avec son environnement (école, famille etc...) et favoriser son épanouissement
- ⇒ Capacité d'élaborer, de mettre en œuvre et d'évaluer un projet d'accompagnement et des activités différenciées en direction de l'enfant et du groupe d'enfants
- ⇒ Capacité à s'adapter aux situations avec propositions adaptées, en lien avec la Capacité à utiliser les outils proposés dans le cursus de formation.
- ⇒ Capacité à évaluer une démarche de progression et s'auto évaluer en tant que Praticien-ne- SophroRelax'Art
- ⇒ Capacité à intervenir dans le respect de la déontologie et de l'éthique du métier
- ⇒ Capacité à évaluer ses activités professionnelles, développer son potentiel et ses compétences

## NATURE ET CARACTERISTIQUES DE L'ACTION DE FORMATION

Conformément à l'article L6313-1 du code du travail, cette formation s'inscrit dans le cadre des **actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances**.

Cette action de formation a pour objectif de former dans le domaine de l'intitulé du module avec en option la certification de qualification du Centre de Formation.

**Ce parcours de formation se propose en 2 niveaux, selon le projet professionnel de l'apprenant(e):**

**1er NIVEAU...**

**Pour ATTESTATION DE FORMATION**

**Le plan de formation** totalise un nombre d'heures de formation de **180 heures**, pratiques, travaux et bilans écrits compris, correspondant à l'accompagnement d'ateliers de groupe enfant.

→ **Délivrance de l'attestation de formation « Animation d'Ateliers Enfants en Sophrorelaxation ludique et Médiation Artistique**

**Pour CERTIFICATION**

**Le plan de formation** totalise un nombre d'heures de formation de **200 heures**, pratiques, travaux et bilans écrits compris, avec mise en situation réelle (création et animation d'ateliers de groupe pour enfants sous supervision) et dépôt du Mémoire d'étude de cas avec mise en situation réelle d'animation ateliers enfants, selon le cahier des charges d'évaluation de compétence

→ **Délivrance du Certificat de formation de Praticien(ne) en Sophrorelaxation ludique et Médiation Artistique**

# NATURE ET CARACTERISTIQUES DE L'ACTION DE FORMATION

## 1er et 2ème NIVEAU...

→ **Obligatoirement avec certification du 1er niveau ou équivalence de formation de même niveau**

☐ **Le plan de formation** est complet et aborde à la fois l'animation d'atelier de groupe enfant et l'accompagnement individuel selon une problématique ou un objectif déterminé. Il totalise un nombre d'heures de formation de **320 heures (les 2 niveaux certifiés)**, pratiques, travaux et bilans écrits compris, avec dépôt du Mémoire d'étude de cas avec mise en situation réelle d'accompagnement individuel enfants selon le cahier des charges d'évaluation de compétence

→ **Délivrance du Certificat de compétence de Praticien(ne) SOPHRORELAX'ART enfants (1er et 2ème Niveau)**

## DUREE DE FORMATION...

### 1er Niveau:

Pour l'obtention de l'attestation: environ 6 mois

Pour l'obtention du Certificat de formation: environ 8 mois

### 2ème Niveau:

Pour l'obtention de l'attestation: environ 4 mois

Pour le certificat de compétence groupe et individuel (les 2 niveaux): environ 10/12 mois

## MODALITES D'EVALUATION D'ENTREE EN FORMATION

Renvoyer le formulaire de Renseignements avant l'entretien individuel au téléphone pour vérifier l'adéquation de la formation et le projet professionnel du demandeur.

NIVEAU D'ENTREE : Niveau 4 (Bac ou équivalent)

NIVEAU DE SORTIE : Niveau 5/6 (Bac+ 2/3 selon le niveau de formation choisi)

# NATURE ET CARACTERISTIQUES DE L'ACTION DE FORMATION

## FORMATRICE PRINCIPALE

Patricia Vidili Kaluzny, Directrice et Responsable Pédagogique – A.E.T.-formations, Psychopraticienne Certifiée dans les domaines de la Relation d'aide et domaine psychocorporel, psychoémotionnel, Art et Danse thérapie, Formatrice Professionnelle (Niveau ICPF PRO EXPERT)

## SYSTÈME D'ÉVALUATION DES COMPÉTENCES APPRISES ET ACQUISES

- ➔ **Tout au long du parcours, en évaluation continue** des travaux de synthèse sont à réaliser, complétés par des étapes d'évaluation de parcours
  - ➔ **Une attestation d'assiduité** sera remise à l'issue de la formation, attestant du suivi de la formation, à plus de 80% et après rendu de travaux écrits demandés
  - ➔ **Une attestation individuelle de fin de formation** sera également remise à l'issue de la formation après évaluation, attestant des compétences apprises, à plus de 80% et après rendu de travaux écrits demandés, ainsi qu'une mise en situation réelle d'accompagnement sous supervision avec auto-bilans.
  - ➔ **Un certificat de formation** sera remis, après le rendu du dossier de certification, sous forme de mémoire d'application des mises en situation réelle (selon le plan de formation et son cahier des charges), reprenant l'analyse réflexive d'accompagnement, attestant du transfert des compétences apprises en compétences acquises en situation réelle.
- ⇒ A l'issu de la formation, une passerelle de continuité de formation adaptée est ouverte vers la spécialisation SophroRelax'Art adolescents/adultes... ou Praticien(ne) en Art thérapie Créative...ou Sophrorelaxologue...

# CONTENU DE FORMATION

## THEORIE ET PEDAGOGIE

- Psychologie de l'enfant
- Développement psychomoteur et psychoémotionnel de l'enfant
- Problématiques liées aux apprentissages scolaires de l'enfant : schéma corporel, espace-temps, rythme, latéralité
- Problématiques liées au processus de socialisation : moi et les autres, moi et le groupe,
- Le Jeu symbolique comme processus de création et construction de la personnalité
- Estime de soi et émotions
- Les pratiques de Créativité et de la Sophrorelaxation Ludique adaptées aux différents âges de l'enfant

## METHODOLOGIE ET PRATIQUE DES DIFFERENTS MEDIATEURS

- Le dessin, le mandala : les différents matériaux et couleurs dans l'éveil sensoriel de l'enfant...
- L'argile, la pâte à modeler pour le volume, les formes, le chaud, le froid, l'ancrage...
- Le découpage et Collage : les différents matériaux...
- Le mouvement et la sophrorelaxation ludique dans la perception du schéma corporel et l'organisation spatio-temporelle...
- La musique, le rythme, les percussions corporelles, vocales et créées (pour l'affinement de la perception temporelle)...
- Les marionnettes, les masques, le conte pour l'expression-crédation de l'imaginaire...
- La Sophrorelaxation ludique comme gestion des émotions et du stress...

# CONTENU DE FORMATION

## PSYCHOPEDAGOGIE DE L'ACCOMPAGNEMENT

- Organisation et animation d'ateliers envers un public enfant, établir un programme d'accompagnement
- Observation, décodage d'éventuelles difficultés, mise en place de stratégies d'accompagnement
- Posture de l'accompagnant, éthique, déontologie, cadre d'accompagnement, les différents publics d'enfants
- Mises en situation d'accompagnement, auto-bilan et supervision

## 2ÈME NIVEAU – SOPHRORELAX'ART ACCOMPAGNEMENT EN INDIVIDUEL

### OBLIGATION D'ÊTRE CERTIFIÉ-ÉE 1ER NIVEAU POUR ENTRER EN CYCLE NIVEAU 2

- Module « Releases techniques et énergétiques pour les enfants »
- Module « Décodage symbolique des créations de l'enfant (dessin, mandala etc...) »
- Accompagner les Compétences Psychosociales chez l'enfant (Estime de Soi- Intelligence Emotionnelle- Socialisation)
- Accompagner les difficultés de l'enfance - Anxiété et émotions fortes – l'enfant en Deuil
- Autres Problématiques spécifiques de l'enfance

## PSYCHOPEDAGOGIE DE L'ACCOMPAGNEMENT

- Théorie et Psychopédagogie de l'accompagnement individuel enfant
- Module les « Essentiels de La Relation d'aide » adapté à l'enfance
- Posture de l'accompagnant, éthique, déontologie, cadre de l'accompagnement individuel et la conduite d'entretien
- Mises en situation d'accompagnement, auto-bilan et supervision

# CONTENU DE FORMATION

## ACCOMPAGNEMENT A LA CERTIFICATION ET ACCOMPAGNEMENT AU PROJET D'INSTALLATION

- Mémoire pratique d'accompagnement, réalisation et soutenance
- Accompagnement au projet et obligations légales, démarches...

**Total formation 1<sup>ER</sup> NIVEAU : 180 HEURES pour attestation**

**Total formation 2<sup>ème</sup> NIVEAU : 100 HEURES pour attestation**

**Total CERTIFICATION (double certification) : 40 HEURES**

**Formation validée en Certification 2 niveaux pour 320 heures**

- Un contrat de formation en deux exemplaires est établi selon l'article L. 6313-1 du code du travail avec délai légal de rétractation de 14 jours.
- La formation débute après le délai de rétractation de 14 jours non dénoncé, et s'il s'agit d'un dossier de prise en charge lorsque celui-ci a été dûment accepté
- Avec la confirmation de votre inscription, vous recevez vos codes d'accès à la plateforme de formation.
- L'apprentissage de chaque Module se déroule au rythme de chacun...

## TARIFS ET MODALITES DE FORMATION 2025

### 1er NIVEAU- PRATICIEN(E) D'ATELIERS EN SOPHRORELAXATION LUDIQUE ET MEDIATION ARTISTIQUE

⇒ **1600 euros Net de taxes\* en Tarif Prise en charge par OPCO/PÔLE EMPLOI etc...**  
**Devis sur demande et entretien téléphonique**

⇒ **1400 euros Net de taxes\* en Tarif Prise en charge pour Professionnel-le indépendant-e**  
**Devis et convention de formation sur demande et entretien téléphonique**

Un abattement est appliqué en cas de financement personnel, en plus de la mensualisation

⇒ **1200 euros Net de taxes\* avec étalement mensualisé**  
**Formation validée pour 180heures/200 heures, selon le choix du niveau de validation**

### LA FORMATION COMPLETE 1er et 2ème NIVEAU – PRATICIEN-NE SOPHRORELAX'ART

⇒ **1900 euros Net de taxes\* en Tarif Prise en charge par organisme**  
**Devis sur demande et entretien téléphonique**

⇒ **1700 euros Net de taxes\* en Tarif Prise en charge pour Professionnel-le indépendant-e**  
**Devis et convention de formation sur demande et entretien téléphonique**

Un abattement est appliqué en cas de financement personnel, en plus de la mensualisation

⇒ **1500 euros Net de taxes\* avec étalement mensualisé**  
**Formation validée pour 320 heures**

## **A.E.T.-FORMATIONS**

**Centre Expert de formation aux métiers de l'Accompagnement en Relation d'Aide depuis 2003**

**A.E.T.-FORMATIONS est enregistré comme  
Centre de formation auprès de la DRETTTS GRAND EST sous le n° 44 57 03759 57**

**A.E.T.-FORMATIONS a obtenu  
la Certification QUALIOPI pour Actions de formation et la Certification ICPF EXPER PRO Formatrice en  
Relation d'aide**

**A.E.T.-FORMATIONS a obtenu le Certificat de conformité Pôle Emploi et est référencé DATADOCK**

**PATRICIA VIDILI KALUZNY**  
Contact: [contact@aet-formations.com](mailto:contact@aet-formations.com)